

悲しく辛い気持ちに寄り添う活動を支える

# ご寄付 & ご支援 のお願い

日本の自殺者数は、毎年2万人を切ることはなく、1日に60人が自らの命を絶つとされています。その背後には、深い悲しみと大きな心の傷を抱える遺族が何倍もおられます。

私たちの活動は悲嘆(グリーフ)に苦しむ人々の心の援助(ケア)をすることで、再び生きる力を取り戻されるサポートをしています。活動を継続していくには家賃・事務経費・研修・広報活動等で年間280万円を必要としています。全員無償ボランティアで、交通費も各自が負担し経費節減に努めていますが、厳しい財政状況が続いております。この活動を今後も続けていくためには皆様のあたたかいご支援が必要です。どうかご寄付へのご協力をお願い申し上げます。

## 自死遺族の方の集い

毎月 第1土曜日・  
第3日曜日に開催



## 自死遺族 傾聴電話

毎週 火・木・土曜日  
11時～17時に受付  
(03-3796-5453)



## 自死遺族のための セミナー

死別体験を整理する  
ための講座



## 傾聴ボランティア スタッフ研修

傾聴スキル向上の  
研修会実施



グリーフケア・サポートプラザでは皆様からのご寄付に支えられ、自死遺族の方々への様々な支援活動を行なっております。詳しい内容については下記QRコードよりホームページでご確認ください。

## ご寄付の方法

ご寄付 いつでも自由な金額でお受けしています

認定NPO法人への寄付は、**税制優遇**されます。

- ◆ 個人の場合は、**所得控除**または**税額控除**のいずれかを選択できます。
- ◆ 法人の場合は、一般寄付金の「**損金算入**」とは別枠の**特別損金算入**が認められています。
- ◆ 相続または遺贈により財産を得た方が、相続税の申告期限内に当法人にご寄付された場合にも**控除の対象**となります。
- ◆ 遺言により財産の一部を贈与する**遺贈寄付**も昨今増えています。ぜひご検討ください。

お振込先 郵便局か銀行からお願いします

### 郵便局

郵便振替口座：00110-2-119649  
口座名：NPOグリーフケア・サポートプラザ

### 銀行

銀行名：三菱UFJ銀行 六本木支店 (店番 045)  
普通口座：1533750  
口座名：特定非営利活動法人 グリーフケア・サポートプラザ

※ 領収書送付の為、お名前、ご住所、連絡先、寄付額、振込日をご連絡ください。(匿名希望の方はその旨を記載してください)

